Eisgekühlte Kirschmilch

Getränke » Vitamin-Drinks

Zutaten (4 Personen)

» 150g Kirschen (süß)
» 500ml Dickmilch
» 200ml Kirschsaft
» 6 EL Haferflocken
» 4 Kugeln Vanille-Eis

Bewertung

Beschaffung
guten Supermarkt

Kosten
bis 5€

Zubereitungszeit
bis 30min

Zubereitung

1. Die Kirschen waschen und entkernen. Zusammen mit Dickmilch, Kirschsaft, Haferflocken und dem Vanilleeis mit dem Pürierstab verquirlen.

2. Auf 4 Gläser verteilen und möglichst sofort servieren.

Nährwerte: 326kcal/E10g/F14g/KH40g pro Glas

angelegt am: 23.04.2007 Rezept-Nr: 2269

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke