

Eisgekühlte Kirschmilch

Getränke » Vitamin-Drinks

Zutaten (4 Personen)

- » 150g Kirschen (süß)
- » 500ml Dickmilch
- » 200ml Kirschsafft
- » 6 EL Haferflocken
- » 4 Kugeln Vanille-Eis

Bewertung



Beschaffung

guten Supermarkt



Kosten

bis 5€



Zubereitungszeit

bis 30min

Zubereitung

1. Die Kirschen waschen und entkernen. Zusammen mit Dickmilch, Kirschsafft, Haferflocken und dem Vanilleeis mit dem Pürierstab verquirlen.
2. Auf 4 Gläser verteilen und möglichst sofort servieren.

Nährwerte: 326kcal/E10g/F14g/KH40g pro Glas

angelegt am: 23.04.2007

Rezept-Nr: 2269

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke