

# Buttermilch-Drink

Getränke » Vitamin-Drinks

## Zutaten (4 Personen)

- » 800ml Buttermilch
- » 240ml Sanddorn-Orangen-Nektar
- » 4 TL Weizenkleie

## Bewertung



**Beschaffung**  
Spezial-Laden



**Kosten**  
bis 5€



**Zubereitungszeit**  
bis 30min

## Zubereitung

1. Buttermilch sowie Sanddorn-Orangen-Nektar in eine hohe Schüssel geben und mit dem Mixstab aufschlagen.
2. Dabei die Weizenkleie langsam einrieseln lassen. Den Buttermilchdrink ca. 30min in den Kühlschrank stellen. Anschließend in vier hohe Cocktailgläser gießen. Nach Wunsch mit je einer Orangenspalte garniert servieren.

Nährwerte: 120kcal/E7g/F1g/KH17g pro Glas

angelegt am: 17.11.2003

Rezept-Nr: 704

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke