Exotic-Tee mit Ananassaft

Getränke » Tee-Getränke

Zutaten (4 Gläser)

» 3 TL Tee (schwarz)
» 1 Zitrone(n)
» 1 Stk. Zucker (Würfel)
» 400ml Ananassaft
» 1 Pk. Vanillinzucker
» 1 TL Zimt
» 3 EL Ahornsirup
» Muskat

Bewertung

Beschaffung
guten Supermarkt

Kosten
6-10€

Zubereitungszeit
bis 30min

Zubereitung

1. Den Tee mit 600ml kochendem Wasser überbrühen, 4min ziehen lassen, abgießen und in einen Topf geben. Zitrone heiß waschen, die Schale mit Würfelzucker abreiben. Frucht auspressen, mit Schale, Zucker, sowie Ananassaft zum Tee geben und erwärmen.

2. Vanillinzucker, Zimt, Ahornsirup und Muskatnuss in einem kleinen Schälchen vermengen, in die Tee-Saft-Mischung geben und nochmals kurz erhitzen. In 4 Gläser gießen und heiß servieren.

Nährwerte: 120kcal/E1g/F0g/KH28g pro Glas

angelegt am: 10.07.2004 Rezept-Nr: 1160

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke