

Eistee Vitaminstoß

Getränke » Tee-Getränke

Zutaten (5 Gläser)

- » 8 Beutel Wellnesstee African Passion von Kneipp
- » 200g Ananas
- » 2 Kiwi(s)
- » 1 Orange(n)
- » 5 Erdbeeren
- » 1 Karambole(n)

Bewertung



Beschaffung

guten Supermarkt



Kosten

bis 5€



Zubereitungszeit

über 120min

Zubereitung

1. Tee mit 1l kochendem Wasser aufgießen und ca. 8min ziehen lassen. Beutel entfernen, Sud abkühlen lassen und ca. 2 Stunden kalt stellen.

2. Ananas, Kiwis schälen und in Stücke teilen. Orange abbrausen, trockentupfen, in Scheiben schneiden und vierteln. Beeren abbrausen, putzen, in Stücke, die Sternfrucht waschen und in Scheiben schneiden.

3. Ananas, Kiwis, Orange, Erdbeeren mischen, mit Eiswürfeln in die Gläser geben. Mit dem gut gekühlten Tee aufgießen und die Gläser mit den Sternfruchtscheiben garnieren.

Nährwerte: 40kcal/E1g/F0g/KH8g pro Glas

angelegt am: 13.10.2002

Rezept-Nr: 197

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke