

Sunrise Multivitamin

Getränke » Tee-Getränke

Zutaten (5 Gläser)

- » 5 Beutel Wellnesstee Sunrise Energy von Kneipp
- » 200ml Bananensaft
- » 200ml Multivitaminsaft

Bewertung



Beschaffung

guten Supermarkt



Kosten

bis 5€



Zubereitungszeit

über 120min

Zubereitung

1. Den Tee mit 600ml kochendem Wasser aufgießen, ca. 8min ziehen lassen. Beutel entfernen, den Sud abkühlen und ca. 2 Stunden kalt stellen.

2. Den gut gekühlten Tee mit Bananennektar und Multivitaminsaft mischen. Jeweils einige Eiswürfel in die Gläser geben. Mit Teegetränk aufgießen. Evtl. mit Kiwi- und Bananenscheiben und Ananasstücken garnieren.

Nährwerte: 30kcal/E0g/F0g/KH8g pro Glas

angelegt am: 13.10.2002

Rezept-Nr: 198

Die Rezept-Datenbank - <http://www.Rezept-Insel.de> - ©2024 M.Hennicke