African Passion

Getränke » Tee-Getränke

Zutaten (5 Gläser)

» 5 Beutel Früchtetee
» 250ml Bananensaft
» 150ml Maracujasaft
» 3EL Kokossirup

Bewertung

Beschaffung
guten Supermarkt

Kosten
bis 5€

Zubereitungszeit
über 120min

Zubereitung

1. Den Tee mit 600ml kochendem Wasser aufgießen und ca. 8min ziehen lassen. Die Beutel entfernen. Den Sud abkühlen lassen und ca. 2 Stunden in den Kühlschrank stellen.

2. Tee mit Bananen- und Maracujasaft verrühren. Mit Kokossirup abschmecken. Eiswürfel in die Gläser geben und mit der Mischung aufgießen. Nach Wunsch mit Bananenscheiben garnieren.

Nährwerte: 90kcal/E1g/F0g/KH20g pro Glas

angelegt am: 22.06.2003 Rezept-Nr: 395

Die Rezept-Datenbank - http://www.Rezept-Insel.de - ©2024 M.Hennicke